

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 12.05.2026г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                   | 7-11 лет                     |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТТК№4                                                                    | Пельмени отборные п/ф со сметаной | 200                          | 90,00         | 18,05            | 21,80 | 49,60    | 470,18                            |
| ТК№27                                                                    | яблоки свежие                     | 100                          | 23,00         | 0,40             | 0,40  | 18,35    | 72,88                             |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с                | 40                           | 6,70          | 3,04             | 0,36  | 17,21    | 87,00                             |
| ТК№18                                                                    | Чай с сахаром                     | 210                          | 4,27          | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
| масса порций                                                             |                                   | 550                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                                   |                              |               | 21,56            | 22,76 | 95,17    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                   |                              | <b>123,97</b> |                  |       |          | <b>676,06</b>                     |

| № блюд по сборнику 2022 г<br>под ред. В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                       |                                   | 12 лет и<br>старше           |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТТК№4                                                                 | Пельмени отборные п/ф со сметаной | 200                          | 90,00         | 18,05            | 21,80 | 49,60    | 470,18                            |
| ТК№27                                                                 | яблоки свежие                     | 100                          | 23,00         | 0,40             | 0,40  | 18,35    | 72,88                             |
| ТК№25                                                                 | Хлеб пшеничный в/с                | 40                           | 6,70          | 3,04             | 0,36  | 17,21    | 87,00                             |
| ТК№18                                                                 | Чай с сахаром                     | 210                          | 4,27          | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
| масса порций                                                          |                                   | 550                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                            |                                   |                              |               | 21,56            | 22,76 | 95,17    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                         |                                   |                              | <b>123,97</b> |                  |       |          | <b>676,06</b>                     |